

LUBUSKIE MIASTECZKO ZAWODÓW ZNAJDŹ SWOJĄ PASJĘ
Warsztaty edukacyjne dla młodzieży w wieku od 14 do 19 lat

Temat warsztatu	Program ramowy	Czas trwania	Ilość osób [min - max]	Cena [PLN]
Etykieta bez tajemnic	Wykład: Etykieta produktów spożywczych – jak ją tworzyć i odczytywać. Warsztaty praktyczne: Analizy fizykochemiczne żywności. Konsultacja z doradcą „W POSZUKIWANIU ZAWODÓW”.	6 h	15 – 25	95,00
Bombowe kalorie	Wykład: Kalorie: fakty i mity. Warsztaty praktyczne: Analiza kaloryczności wybranych produktów spożywczych przy pomocy bomby kalorymetrycznej. Konsultacja z doradcą „W POSZUKIWANIU ZAWODÓW”.	6 h	15 – 25	95,00
Po-waga przede wszystkim	Wykład: Podstawowe zasady prawidłowego żywienia. Warsztaty praktyczne: Analiza skład ciała i pomiar fałdów skórno-tłuszczowych. Ćwiczenia: Praktyczne wskazówki w układaniu codziennego jadłospisu. Konsultacja z doradcą „W POSZUKIWANIU ZAWODÓW”.	6 h	15 – 25	95,00
Jak u babci ...	Wykład: Przetwory warzywne, owocowe i warzywno – owocowe. Warsztaty praktyczne: Dżemy, konfitury, marmolady. Konsultacja z doradcą „W POSZUKIWANIU ZAWODÓW”.	6 h	15 – 25	95,00
Pozytywnie zapieczeni	Wykład: Podstawy technologii piekarskiej i cukierniczej. Warsztaty praktyczne: Piekę, bo lubię. Konsultacja z doradcą „W POSZUKIWANIU ZAWODÓW”.	6 h	15 – 25	95,00
Nie lada czekolada	Wykład: Czekolada bez tajemnic. Warsztaty praktyczne: Czekoladowe wariacje. Konsultacja z doradcą „W POSZUKIWANIU ZAWODÓW”.	6 h	15 – 25	95,00
Zielone fabryki	Wykład: Namnażanie materiału roślinnego. Warsztaty praktyczne - obsługa maszyn i urządzeń, ukorzenianie sadzonek. Konsultacja z doradcą „W POSZUKIWANIU ZAWODÓW”.	6 h	15 – 25	95,00

istnieje opcja dopasowania czasu warsztatów do indywidualnych potrzeb szkoły

Możliwość zorganizowania ogniska wraz z kiełbaskami – koszt dla jednej osoby 15 zł